



FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI

LINEE GUIDA TECNICO SANITARIE PER LE ATTIVITA' DI ALLENAMENTO E DI DIDATTICA SPORTIVA

VERSIONE 20201021 VALIDA DAL 29 OTTOBRE 2020 E FINO AD ULTERIORI VARIAZIONI
DELIBERA DEL PRESIDENTE N.349 DEL 10 GIUGNO 2020

ELABORATE DALLA COMMISSIONE MEDICA, DAL COMITATO IMPIANTI, DALLA COMMISSIONE SICUREZZA, DAL DIPARTIMENTO INNOVAZIONE E STRATEGIE DI SVILUPPO CON IL SETTORE TECNICO SPORTIVO DELLA FMI
RECEPITE LE LINEE GUIDA DELL'UFFICIO PER LO SPORT DELLA PRESIDENZA DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI

- Il presente documento, è stato predisposto in ottemperanza con quanto stabilito dal DL n.33 del 16 maggio e dal DPCM del 24 ottobre 2020.
- Il presente documento recepisce anche le Linee Guida pubblicate dall'Ufficio dello Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri n.3180 del 4 maggio 2020.
- La Federazione Motociclistica Italiana ha individuato Fattori di Rischio delle proprie discipline e delle sue specialità presenti nel rapporto CONI "Lo Sport Riparte in sicurezza" del 26/04/2020 e su cui si basano le presenti disposizioni.
- Quanto riportato non è sostitutivo dei decreti e delle ordinanze governative nazionali e territoriali ma è integrativo di esse e contestualizza le misure dettate dalla comunità tecnico scientifica (ISS, FMSI) essendo queste in continua evoluzione. Le presenti Linee Guida saranno continuamente revisionate.
- Le presenti disposizioni integrano le norme sportive esistenti a fronte della problematica Covid-19.
- **Il contenuto delle Linee Guida che differisce con quanto presente nei Regolamenti federali avrà valore di normativa sostitutiva fino al concludersi dell'emergenza Covid-19 e alla cessazione della validità del presente documento.**





FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI

L'ATTIVITÀ FEDERALE

ALLENAMENTI, CORSI, GARE

SUDDIVISIONI DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE FMI

PREMESSE

L'attività sportiva motociclistica che si svolge sotto l'egida della FMI viene effettuata attraverso eventi distinti:

- Attività di allenamento sportivo o di pratica amatoriale (non agonistica) che non si svolge sotto il diretto controllo della FMI e che mette semplicemente a disposizione dei propri tesserati strumenti assicurativi di tutela della propria attività
- Attività di Formazione e Didattica Tecnica Sportiva e Agonistica effettuata attraverso Corsi strutturati sotto il controllo del Settore Tecnico Sportivo e aventi specificità notevolmente differenziate tra le varie discipline motociclistiche e differenziate per livelli di difficoltà. Questa attività è assimilabile all'allenamento cui viene integrata una parte didattica effettuata dal tecnico federale.
- Attività di agonismo effettuata in manifestazioni sportive competitive organizzate da Moto Club e organizzatori federali a livello territoriale, nazionale e internazionale sotto il controllo dei Comitati Sportivi.

ALLENAMENTO INDIVIDUALE

ALLENAMENTI SPORTIVI

PREMESSE

- L'obiettivo del presente documento è, quindi, quello di fornire una serie di indicazioni di carattere preventivo atte a ridurre al minimo il rischio sanitario di infezione da virus SARS-CoV-2.





FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI

- Il presente documento ha, inoltre, il compito di fornire al Titolare di Impianto Omologato dalla Federazione Motociclistica Italiana, ai sensi degli obblighi normativi vigenti, le linee guida comportamentali allo scopo di ridurre il rischio di contagio da SARS-CoV-2.
- Il titolare dell'omologazione, sempre ai sensi delle norme vigenti, avrà il compito di applicare e far rispettare (anche tramite suoi delegati) queste indicazioni adattandole alle caratteristiche dell'impianto stesso: struttura, dimensione, capacità ricettiva ed attività svolta.
- Le presenti indicazioni e raccomandazioni, sono prevalentemente di carattere igienico sanitario da osservare durante l'esercizio dell'impianto, nei limiti e condizioni in cui lo stesso potesse essere autorizzato dall'attuale quadro normativo all'apertura ovvero all'esercizio della pratica sportiva.
- La sanificazione degli ambienti deve essere effettuata ai sensi della circolare ministeriale n 5443-22 febbraio 2020 Ministero della Salute e sue s.m.i. nonché del Rapporto CONI del 26/04/2020.
- E' necessario che tutti i partecipanti all'evento (Piloti, Accompagnatori, Tecnici Sportivi, Operatori Sportivi) compilino l'autodichiarazione COVID-19 e che l'organizzatore ne conservi copia.

ALLENAMENTO INDIVIDUALE

IMPIANTI

ATTIVITÀ SVOLTA IN IMPIANTI

IMPIANTO OMOLOGATO FMI

Ai sensi delle norme CONI, gli impianti sono distinti in:

- impianti sportivi agonistici, in cui possono svolgersi attività ufficiali (agonistiche) della FMI.





FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI

- impianti sportivi di esercizio, non destinati all'agonismo, ovvero utili per attività propedeutiche, formative e/o di mantenimento delle discipline sportive della FMI.

Le omologazioni sono poi suddivise in:

- omologazione base (di esercizio).
- omologazione competizione (per lo svolgimento di attività agonistico/competitive) suddivise in livelli e categorie.

Le specialità motociclistiche svolte in impianti sono:

Velocità, Velocità minore, Supermoto, Motocross (minicross, quad cross, sidecar cross, supercross) Easy cross, Baby cross, Speedway e Flat-track

Data la molteplicità di discipline praticate, si è scelto il criterio di disciplinare le singole "zone omogenee" che caratterizzano trasversalmente pressoché tutti gli impianti in modo che le indicazioni igienico sanitarie siano applicabili in presenza di specialità sportive differenti.

Di seguito la tabella delle accessibilità alle singole zone nel corso di attività di allenamento:

ZONIZZAZIONE STANDARD PER IMPIANTI SPORTIVI MOTOCICLISTICI (allenamento)

	Zona	Personale addetto	Piloti	Accompagnatori	Pubblico
A	Servizi a supporto 1 (Segreteria/Sala briefing / Direzione Gara / Aree addetti / Infermeria)	Sì	Sì	No	No
B	Servizi a supporto 2 Accesso, Paddock e Pit-Lane (area segnalatori e meccanici)	Sì	Sì	Sì	No
C	Servizi Igienici	Sì	Sì	Sì	No
D	Area di attività sportiva (Circuito e pista)	Sì	Sì	No	No
E	Locali Ristoro	Sì	Sì	Sì	Sì
F	Area Pubblico	Sì	Sì	Sì	Sì





FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI

In generale l'accesso deve essere contingentato, possibilmente con prenotazione preventiva in relazione agli spazi disponibili ovvero minimi necessari al rispetto della distanza di sicurezza.

Tutti coloro che accedono alle aree A, B, C e D devono:

- Essere identificati e registrati sia che siano piloti, accompagnatori, Tecnici o personale di servizio all'impianto e al circuito.
- Il pilota che accede all'impianto dovrà compilare modulo di autodichiarazione attestante la presenza ovvero l'assenza di infezione da SARS-CoV-2 e di rischi di contagio per gli altri per quanto di propria conoscenza.
- Lo stesso modulo debitamente compilato andrà inviato al motoclub di appartenenza e consegnato all'impianto.
- Tutti i piloti devono essere in possesso di Licenza agonistica in corso di validità anche relativamente alla data di scadenza della idoneità medico sportiva.
- Per gli atleti COVID+ accertati e guariti e atleti che abbiano avuto sintomi riferibili tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia (perdita olfatto), ageusia (perdita del gusto) si esegue lo screening previsto per gli atleti COVID+ e sintomatici da protocollo FMSI pubblicato:
 1. Test da sforzo massimale con valutazione polmonare (test cardio polmonare) e saturazione O₂ a riposo, durante e dopo sforzo.
 2. Ecocardiogramma color doppler





FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI

3. ECG Holter 24hr. Inclusivo di una seduta di allenamento o di sforzo
4. Esame Spirometria Completo (FVC, VC, MVV)
5. Esami ematochimici
6. Radiologia polmonare: TAC per COVID+ consigliabile e a giudizio del medico responsabile sanitario.
7. Nulla osta infettivologico alla ripresa (per gli atleti COVID +).
 - Gli atleti Covid+ accertati e guariti dovranno osservare un periodo individuale di graduale ripresa nei successivi 15 gg. prima di iniziare gradualmente gli allenamenti e sotto l'attento controllo del Medico di Medicina Generale. Il Medico potrà, a suo giudizio, ampliare test ed esami.
 - Per qualunque insorgenza di sintomatologia ascrivibile a COVID-19 si deve prontamente interrompere l'attività di allenamento ed avvisare il proprio medico referente/numeri di emergenza governativi.
 - Si raccomanda il pilota di contattare il medico dello sport di fiducia prima di iniziare gli allenamenti nel caso, per motivi sanitari individuali, si ritenga di avere una maggiore suscettibilità all'infezione da Sars-Cov-2 o un rischio più elevato di complicanze.
 - Il pilota e gli accompagnatori, protetti da mascherina chirurgica correttamente indossata e con mani pulite opportunamente disinfettate con soluzione idroalcolica, devono essere sottoposti, all'accesso all'impianto in zona triage separata, alla misurazione della temperatura corporea con termometro digitale. In caso di temperatura maggiore di 37.5°C si raccomanda di ricontrollare la temperatura e, nel caso venga confermato l'aumento di temperatura o di sintomi sospetti, non si permetta il procedere nell'impianto stesso attivando i protocolli sanitari da disposizioni governative in essere





FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI

comprensivi del numero unico di emergenza e dei numeri verdi regionali e procedendo all'isolamento del soggetto stesso e dei contatti stretti.

- Per i Piloti COVID+ si farà riferimento al protocollo FMSI vigente.
- Per i piloti non agonisti, Tessere Sport e Tessere Mini, è opportuno fare anche riferimento alle linee guida FMSI per la ripresa dell'attività fisica dopo il lockdown per pandemia coronavirus.
- Tutti i piloti licenziati agonisti faranno riferimento al protocollo FMSI per la ripresa dell'attività sportiva degli atleti.

ALLENAMENTO INDIVIDUALE

IMPIANTI – AMBIENTI E SERVIZI

ATTIVITÀ SVOLTA IN IMPIANTI

LOCALI DI SEGRETERIA E SERVIZI ALL'IMPIANTO

- Obbligo di mascherina chirurgica in tutti gli ambienti.
- Rispetto della distanza interpersonale di 1 metro preferibilmente 2 metri.
- Si prevede l'uso di barriere antirespiro nelle zone considerate critiche per contatto diretto.
- Dispenser con gel disinfettante a base alcolica all'ingresso.
- Messa a disposizione del regolamento di impianto e del documento informativo sul protocollo di igiene sanitaria in vigore in impianto.
- Sanificazione a conclusione di ciascuna giornata di allenamento o con cadenza più frequente a seconda delle caratteristiche di utilizzo dei locali.
- La sanificazione delle aree comuni ad uso ufficio, delle postazioni di lavoro, delle aree ristoro, delle sale briefing è richiesta almeno una volta al giorno.





FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI

- Per le superfici toccate più di frequente utilizzando panni diversi per ciascun tipo di oggetto/superficie (porte, maniglie, finestre, vetri, tavoli, interruttori della luce, servizi igienici, rubinetti, lavandini, scrivanie, sedie, tasti, tastiere, telecomandi stampanti) le attività di pulizia devono essere effettuate con cadenza giornaliera almeno due volte al giorno.
- Il personale addetto e presente nelle aree chiuse dovrà essere ridotto al minimo e presente solo allo scopo di permettere lo svolgimento dell'attività sportiva in sicurezza. Lo svolgimento delle mansioni operative dovrà essere svolto in accordo con il contrasto del contagio e pertanto sono da privilegiare, ove possibile, attività all'aperto.

CENTRO MEDICO

PERSONALE SANITARIO ADDETTO

- Si raccomanda fortemente l'allestimento di un ambiente dedicato all'attività clinica.
- L'ingresso al centro medico deve essere contingentato.
- L'ingresso è consentito solo al pilota salvo i casi in cui lo stesso sia minore od in condizione di particolare severità nel qual caso è permesso un accompagnatore sempre con mascherina chirurgica e mani pulite opportunamente disinfettate con soluzione idroalcolica che attenderà in zona dedicata. I guanti se indossati devono essere nuovi e puliti. Tali dispositivi espletano la propria funzione protettiva solo se correttamente indossati e cambiati frequentemente.
- Deve essere prevista una distanza minima di due metri tra i letti di trattamento.
- Secondo le procedure di sicurezza bisognerà sempre indossare DPI appropriati al trattamento del caso (guanti, mascherine





FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI

chirurgiche e/o Ffp2/Ffp3, occhiali protettivi o visiera protettiva, abiti protettivi, camici monouso, calzari, cuffia) da parte del personale sanitario.

- Mascherine chirurgiche e mani pulite opportunamente disinfettate con soluzione idroalcolica saranno obbligatori per i piloti, per qualsiasi addetto alla manifestazione e per tutti quelli richiedenti un trattamento medico che non siano appena caduti in pista e/o trasportati in ambulanza, nel qual caso si valuterà la possibilità di fare indossare i dispositivi di protezione/mascherina chirurgica. I guanti se indossati devono essere nuovi e puliti. Tali dispositivi espletano la propria funzione protettiva solo se correttamente indossati e cambiati frequentemente.
- Utilizzare quando possibile sempre materiali monouso, i quali dovranno essere smaltiti nel rispetto delle disposizioni legislative vigenti.

SALA FISIOTERAPIA

SE PRESENTE FISIOTERAPISTA

- Prevedere non più di un soggetto a fisioterapista per seduta ambulatoriale od in altro ambiente chiuso. Se presente più di un fisioterapista applicare la stessa procedura del centro medico: distanza minima di due metri sia tra i letti di trattamento che tra le eventuali apparecchiature fisioterapiche. Si raccomanda la disinfezione e l'accurata pulizia delle apparecchiature fisioterapiche dopo l'applicazione su ogni paziente.
- Secondo le procedure di sicurezza bisognerà sempre indossare DPI appropriati al trattamento del caso (mascherine chirurgiche





FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI

e/o Ffp2/Ffp3, occhiali protettivi o visiera protettiva, abiti protettivi, camici monouso, guanti) da parte del fisioterapista.

- Prevedere mascherine chirurgiche per i piloti, e soluzione disinfettante a base alcolica per un'accurata disinfezione delle mani degli stessi. I guanti se indossati devono essere nuovi e puliti. Tali dispositivi espletano la propria funzione protettiva solo se correttamente indossati e cambiati frequentemente.
- Utilizzare possibilmente sempre materiali monouso, i quali dovranno essere smaltiti nel rispetto delle disposizioni legislative vigenti.
- Tutti gli strumenti non monouso utilizzati per il trattamento dovranno essere igienizzati dopo ogni seduta.
- La sala ove si svolge il trattamento dovrà essere il più sovente possibile adeguatamente aerata prestando particolare attenzione all'igiene e alla sanificazione periodica con soluzioni disinfettanti a base di cloro oppure soluzioni a base alcolica.
- Si raccomanda il lavaggio e la sanificazione dell' abbigliamento da lavoro non monouso a fine giornata (es. a 60 gradi per almeno 30' in lavatrice con detersivo ed asciugato accuratamente o con mezzi di disinfezione opportuni al contrasto dell'infezione SARS-COV-2). Le scarpe andranno vaporizzate a fine giornata con spray alcolico al 70%. Se non possibile il lavaggio/sanificazione si raccomanda di prevedere il cambio giornaliero.

SPOGLIATOI

SE PRESENTI

- Ingresso contingentato da prevedersi a seconda dell'ampiezza dei locali avendo cura del rispetto di una superficie adeguatamente ampia.





FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI

- Obbligo di mantenere la distanza sociale di sicurezza di 1 metro preferibilmente 2.
- Se previsto l'utilizzo di docce, l'uso delle stesse prevederà particolare attenzione, sanificazione/disinfezione ed aerazione frequenti, a seconda dell'utilizzo, da parte di personale addetto.
- Sanificazione dell'ambiente come da protocollo ambienti comuni/chiusi da effettuarsi a seconda dell'utilizzo.

ATTIVITÀ SVOLTA IN IMPIANTI

PADDOCK E PIT-LANE

- Paddock: area all'aperto, delimitata e destinata ad ospitare i mezzi di servizio, i motocicli, ad effettuare la loro manutenzione e alla vestizione dei piloti.
- In tale area è previsto l'accesso contemporaneo di un numero massimo di piloti pari al triplo di quelli ammessi in pista secondo il documento di omologazione (v. piloti ammessi in gara).
- A titolo indicativo la superficie del Paddock al fine di evitare assembramenti può essere di circa 60 mq/ partecipante comprendendo anche gli spazi per servizi, corridoi e strade di accesso (per il singolo stallo è suggerita una superficie di circa 48 mq) negli impianti e di dimensioni totali pari minimo a 20 mq/pilota nelle discipline in campo aperto o di almeno 3 metri tra mezzi o strutture nel paddock nella disciplina della Velocità.
- Per ogni pilota può essere consentito l'accesso al massimo di 3 accompagnatori. Massimo 4 accompagnatori nella disciplina della Velocità.
- Gli spostamenti nel paddock sono consentiti solo per usufruire dei servizi dell'impianto e secondo i percorsi indicati o





FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI

comunque minimi possibili senza interferire con altri stalli di stazionamento.

- Per gli impianti che possiedono più percorsi omologati tali quantità di persone potranno essere sommate ma sempre nel rispetto di una superficie di circa 60 mq/ partecipante comprendendo anche gli spazi per servizi, corridoi e strade di accesso (per il singolo stallo è suggerita una superficie di circa 48 mq).
- Stalli di stazionamento: aree ove si posizionano i mezzi di trasporto, i motocicli e le eventuali pertinenze di ogni pilota e degli accompagnatori. Le zone di stazionamento stabile delle persone devono essere distanti almeno 5 metri tra loro.
- Circolazione con mascherina chirurgica obbligatoria, non per i piloti nel momento in cui indossano il casco perché in procinto di iniziare o di concludere l'attività sportiva in moto.
- Pit-Lane o area segnalatori e meccanici: accesso contingentato ai soli meccanici dei piloti in pista e provvisti di eventuali guanti, mascherina chirurgica. I guanti monouso possono essere indicati in quelle situazioni in cui non si ha accesso in modo frequente ed agevole a gel igienizzanti o ad acqua e sapone per il lavaggio delle mani. Inoltre, dovrebbero essere indossati da quei soggetti per cui questi dispositivi sono indicati da preesistenti ragioni di protezione del lavoratore, di protezione dell'ambiente, di protezione del bene che viene usato o da altre legislazioni vigenti. Tali dispositivi espletano la propria funzione protettiva solo se correttamente indossati e cambiati frequentemente, tipicamente i guanti vanno cambiati al termine di ciascuna procedura di manipolazione. Il numero massimo di persone ammesse nell'area è in funzione della superficie a disposizione per evitare l'assembramento. Può essere utile a tale scopo considerare un parametro minimo di circa





FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI

4mq/persona con mascherina obbligatoria. I piloti dovranno essere sempre distanziati e indossare il casco oppure la mascherina chirurgica.

- Box (chiusi e ove presenti): Sanificazione dei predetti locali chiusi periodica in funzione dell'effettivo uso dell'ambiente suggerendone un'areazione comunque frequente. Il numero massimo di persone ammesse nella zona è in funzione della superficie a disposizione per evitare l'assembramento. Può essere utile a tale scopo considerare un parametro minimo di circa 10mq/persona. Orientativamente 1 persona ogni 5 metri quadri nella disciplina della Velocità.

ATTIVITÀ SVOLTA IN IMPIANTI

SERVIZI IGIENICI

- Dispenser igienizzante all'ingresso.
- Lavaggio acqua e sapone (tempi lavaggio da Allegato 3) e/o uso di soluzioni alcoliche in ingresso e in uscita.
- Sanificazione locali periodica durante la giornata.

ATTIVITÀ SVOLTA IN IMPIANTI

PISTA

- Abbigliamento e dotazioni in caso di contatto ravvicinato con piloti: mascherina FFp2, occhiali, guanti (tali dispositivi espletano la propria funzione protettiva solo se correttamente indossati e cambiati al termine di ciascuna procedura di intervento), soluzione idroalcolica a disposizione per l'utilizzo dopo ogni intervento.





FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI

- Gli addetti al percorso e i soccorritori intervengono sul pilota solo se muniti di mascherine Ffp2, guanti nuovi e puliti ed occhiali protettivi/visiera. Dopo ogni trasporto in ambulanza (pista/impianto, impianto/ospedale) deve essere prevista sanificazione della stessa con disinfettanti appropriati da circolare ministeriale. Nel caso in cui addetti al percorso stazionino e operino in un medesimo settore non da soli, la mascherina dovrà sempre essere indossata per tutta la durata del servizio se non è possibile mantenere il distanziamento sociale in postazione. Resta inteso che la mascherina Ffp2 debba essere sempre indossata al momento dell'intervento sulla moto/pilota.
- Si raccomanda il lavaggio e la sanificazione dell'abbigliamento da lavoro degli addetti al percorso e dei soccorritori a fine giornata (es. a 60 gradi per almeno 30' in lavatrice con detersivo ed asciugato accuratamente o con mezzi di disinfezione opportuni al contrasto dell'infezione SARS-COV-2). Le scarpe andranno vaporizzate a fine giornata con spray alcolico al 70%. Se non possibile il lavaggio/sanificazione si raccomanda di prevedere il cambio giornaliero.

ATTIVITÀ SVOLTA IN IMPIANTI

LOCALI DI RISTORO: CHIOSCHI, BAR, RISTORANTI

- Tutti gli ambienti chiusi e comuni andranno ventilati e sanificati secondo le indicazioni dispositive.
- L'accesso e la permanenza nei locali, la distribuzione e il consumo dei beni alimentari devono seguire le specifiche normative di legge.





FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI

ATTIVITÀ SVOLTA IN IMPIANTI

INDICAZIONI GENERALI

- Attività di preparazione non in moto (briefing, debriefing, altre riunioni ed attività atletica solo in eventi competitivo formativi in cui sono presenti atleti agonisti, (gestito dal Settore Tecnico Federale) e solo in presenza del Tecnico Sportivo federale: distanziamento, relazionato in base all'impegno metabolico
- Prediligere sessioni individuali.
- Evitare scambio di cibi e bevande.
- Evitare scambio di equipaggiamento tecnico di protezione, anche se pulito.
- Evitare scambio di smartphone e tablet.
- È consigliato l'uso del supporto tecnologico per l'attività didattica.
- Si prevede l'uso di barriere antirespiro nelle zone considerate critiche per contatto diretto.
- Tutti devono indossare mascherine chirurgiche ed eseguire sanificare un'accurata disinfezione delle mani con soluzione idroalcolica prima di entrare (Allegato 1 e 2).
- È richiesta la possibilità di isolare soggetto con sospetta infezione e di attivazione dei protocolli sanitari da disposizioni governative in essere comprensivi del numero unico di emergenza e dei numeri verdi regionali.
- La sanificazione degli ambienti deve essere effettuata secondo disposizioni della circolare ministeriale n.5443-22 febbraio 2020 del Ministero della Salute.





FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI

- I rifiuti potenzialmente infetti (ad esempio: fazzoletti monouso, mascherine/respiratori, guanti) devono essere smaltiti secondo un sistema di raccolta dedicato a norma di legge.
- Le attività di allenamento che prevedono specialità di coppia (sidecarcross) sono consentite.

ALLENAMENTO INDIVIDUALE

ATTIVITÀ IN CAMPO APERTO

ATTIVITÀ SVOLTA IN CAMPO APERTO

INDICAZIONI GENERALI

Le discipline sportive motociclistiche svolte su strade e suolo pubblico ed aperte al pubblico sono: Enduro, Trial, Motorally. Trattasi di sport individuali, per cui anche gli allenamenti, solo laddove consentiti da disposizioni locali, avvengono a titolo individuale. Tuttavia possono crearsi situazioni di possibili aggregazioni sulle quali occorre porre attenzione:

- I partecipanti, quando non sono in attività sportiva dinamica da intendersi come percorso, devono usare DPI e/o mascherine chirurgiche atti a contrasto del contagio (Vedi Allegato 1 e 2).
- Devono avere a disposizione soluzioni alcoliche in mancanza di servizi igienici per sanificare mani.
- Per i Punti di Ritrovo (inizio e fine allenamento) e per la ricognizione di zone controllate e cronometrate:
 - a) Limitare gli assembramenti
 - b) Rispettare la Distanza Sociale di Sicurezza (1 metro preferibilmente 2) ed utilizzare la mascherina chirurgica con casco tolto dove non fosse possibile il mantenimento della stessa.





FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI

- Pause, colazione al sacco lungo il percorso: limitare gli assembramenti.
- Evitare scambio di cibi e bevande.
- Evitare scambio di equipaggiamento tecnico di protezione, anche se pulito.
- Evitare scambio di smartphone e tablet.

INFORTUNIO E PRIMO SOCCORSO

Particolare cautela in caso di infortunio e primo soccorso: le procedure sono quelle comuni adottate in generale per l'emergenza COVID-19, avvicinarsi con guanti nuovi e puliti, mascherine Ffp2 ed opportuni DPI, allertare il medico di gara di servizio o, nel caso di impossibilità, la catena del soccorso 112.

ALLENAMENTO INDIVIDUALE

REGISTRAZIONE DELL'ATTIVITÀ

REGISTRAZIONE DEGLI ALLENAMENTI AMATORIALI E SPORTIVI

SIGMA4ALL - PROTOCOLLO INFORMATICO

- La FMI ha predisposto per gestire l'attività degli allenamenti il programma SIGMA per Allenamenti (SIGMA4ALL). Tutti i Motoclub o Organizzatori attraverso la piattaforma federale potranno gestire impianti omologati dalla Federazione Motociclistica Italiana con omologazione valevole per l'anno in corso.
- SIGMA4ALL prevede la registrazione dei soggetti che al momento dell'allenamento sono presenti nell'impianto e più in particolare:





FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI

Responsabili di Pista

Addetti al percorso

Licenziati

Tesserati Sport

Accompagnatori Tesserati

- Il Responsabile di Pista e gli addetti al percorso potranno essere registrati dal gestore mentre Licenziati e Tesserati Sport avranno la possibilità di registrarsi (prenotazione) in una delle sessioni di allenamento organizzate attraverso il portale personale MYFMI, registrando altresì i loro accompagnatori tesserati nel numero massimo consentito.
- Il numero di Licenziati e/o Tesserati Sport che hanno accesso agli allenamenti avrà un tetto massimo.
- Il portale <http://sigma4all.federmoto.it> indica pubblicamente quali impianti hanno previsto allenamenti in una determinata giornata/sessione, il numero di posti disponibili ed il numero delle prenotazioni nonché il numero degli accompagnatori.
- Gli elenchi completi potranno essere estratti dai gestori nonché dagli uffici federali che potranno fornirli alle Autorità che lo richiedessero.

Obiettivi primari:

- Permettere la prenotazione ad un allenamento tramite MYFMI avendo evidenza della propria prenotazione.
- Ridurre la possibilità di errore guidando l'atleta a prenotarsi alla sessione di allenamento giusta.
- Controllo e certificazione dei dati degli atleti .
- Avere evidenza sul portale dedicato <http://allenamenti.federmoto.it> della disponibilità dell'allenamento e della capienza dell'allenamento.





FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI

- Risparmio di tempo e minimizzazione del contatto quando si arriva all'impianto specie in presenza di un pagamento già effettuato.
- Trasparenza assoluta nella gestione e certezza nella equità di trattamento.
- Attivazione di sessione allenamenti su utenza dedicata da parte del Responsabile di Pista con data ed orario, tipologia partecipazione.
- Compilazione automatica degli elenchi.
- Ausilio per la gestione degli spazi e snellimento dell'accoglienza
- Creazione di uno strumento per rispondere in tempo reale ad eventuali richieste da parte delle Autorità.
- Realizzazione di statistiche in tempo reale e monitoraggio dell'attività.

CORSI DI DIDATTICA E FORMAZIONE (ATTUALMENTE SOLO LICENZIATI)

PREMESSE

- Le attività di Didattica e Formazione effettuate attraverso Corsi strutturati sotto il controllo del Settore Tecnico Sportivo e organizzati dai Comitati Sportivi, i Comitati Regionali, le Scuole di Motociclismo e i Moto Club autorizzati, sono attività collettive strutturate di insegnamento delle tecniche di guida, delle tecniche sportive e di quelle agonistiche con la presenza dalle figure tecniche federali abilitate in qualità di docente.
- Tutte le attività didattiche sono attualmente permesse esclusivamente a possessori di titolo federale (Licenze/Tessere).

ALLENAMENTO COLLETTIVO





FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI

- I Corsi differiscono per disciplina e tipologia della didattica oltre per la specificità dell'allievo e il suo grado di abilità, ma hanno in comune il concetto di attività collettiva effettuata attraverso la didattica mediata da una o più figure tecniche e una maggiore propensione di prossimità tra i soggetti docenti (Tecnico/Istruttore/Preparatore Atletico) e i soggetti discenti (atleta allievo, amatore, agonista).
- Le seguenti indicazioni implementano quelle già disposte per gli Allenamenti individuali e le integrano nei momenti di applicazione della didattica e nei momenti extra didattica, nei momenti di somministrazione delle tecniche e delle metodologie di formazione tecnica, sportiva e agonistica.

CORSI TECNICI E SPORTIVI

DIDATTICA TECNICA

- Il rapporto Tecnico/Allievi deve essere indicativamente di 1:5
 - Briefing iniziale/parte teorica:
 - preferibilmente da effettuarsi in area aperta, rispettando la distanza prescritta per gli allenamenti individuali
 - qualora effettuata in area chiusa accertarsi che questa consenta di rispettare le indicazioni prescritte per gli allenamenti individuali.
 - se effettuata in ambienti chiusi assicurarsi dell'avvenuta sanificazione.
 - Ricognizione tecnica del percorso: rispettare la distanza prescritta per gli allenamenti individuali sia durante il trasferimento, sia in fase di commento del singolo settore.
 - Correzioni e commenti: deve essere rispettata la distanza prescritta per gli allenamenti individuali.
 - Gli operatori sportivi, i Tecnici e gli Istruttori che hanno parte attiva in fase di attività tecnica dovranno essere dotati di mascherina chirurgica.





FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI

- Qualora si renda necessario un aiuto in un tratto del percorso, l'intervento sul pilota è consentito esclusivamente dal proprio assistente dotato di mascherina chirurgica e mani pulite opportunamente disinfettate con soluzione idroalcolica.
- Utilizzo Box: rispettare indicazioni linee guida per allenamenti individuali.
- L'ingresso dei piloti in pista o al settore interessato avviene esclusivamente in fila unica.
- Anche in situazione di sosta breve i piloti dovranno rispettare la distanza prescritta.

CORSI TECNICI E SPORTIVI

MOMENTI DI ATTIVITA' EXTRA DIDATTICA

- Consigliato accredito on line e, qualora venga effettuato in circuito, è necessario osservare le indicazioni prescritte per gli allenamenti individuali.
- Massimo 3 accompagnatori a pilota.
- Utilizzo costante della mascherina chirurgica da parte di pilota e accompagnatori.
- Parcheggio: osservare le indicazioni prescritte per gli allenamenti individuali.
- Vestizione: va effettuata presso il proprio mezzo di trasporto/assistenza e comunque sempre rispettando la distanza prescritta per gli allenamenti individuali.
- Pranzo: consigliato il pasto al sacco consumato rispettando le distanze prescritte per gli allenamenti individuali. Qualora effettuato in locale ristoro, accertarsi che questo abbia adottato le misure di tutela sanitaria.
- Per quanto non espressamente indicato da queste indicazioni si intendono valide le prescrizioni prodotte per gli allenamenti.





FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI

ATTIVITÀ DI PROMOZIONE SPORTIVA (ATTUALMENTE SOSPESA)

EVENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA: HOBBY SPORT Y&M
MOTOCALCATE/MOUNTAINTRIAL & IGAST

Hobby Sport Young: possibilità di partecipazione per i Mini Piloti in possesso di Tessera MiniSport, Tessera Sport , Licenza Mini Young con motocicli, abbigliamento e materiale di protezione personale propri.

- vietata la possibilità di concessione, condivisione gratuita, prestito d'uso promiscuo di moto e materiale di protezione e abbigliamento.
- vietata la possibilità di partecipazione di Mini neofiti o non indipendenti nell'utilizzo del mezzo meccanico.
- obbligatoria la presenza di un Istruttore di Tecniche di Guida o un Tecnico Sportivo o un Referente CSAS ITG in un rapporto di 5/7 Minipiloti a istruttore. Tutti i partecipanti devono seguire le Linee Guida FMI pubblicate per gli Allenamenti e Corsi didattici sportivi e quelle relative alle Manifestazioni delle discipline sportive di riferimento.
- gli accompagnatori devono attenersi a quanto previsto dalle Linee Guida per le attività di allenamento collettivo previste per gli allievi minori
- queste indicazioni sono soggette alla verifica di ulteriori disposizioni Comunali, Provinciali e Regionali.

Hobby Sport Master:

- ad integrazione del Regolamento CSAS si fa riferimento alle Linee Guida delle manifestazioni sportive delle discipline di riferimento e alle disposizioni territoriali : Comunali, Provinciali, Regionali





FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI

Motocavalcate/Mountaintrial:

- ad integrazione del Regolamento si fa riferimento alle Linee Guida per le manifestazioni delle discipline sportive di riferimento e alle disposizioni Comunali, Provinciali e Regionali. Sono autorizzati eventi di interesse nazionale/regionale esclusivamente riservati a partecipanti con titolo federale (Licenze/Tessere).

Attività IGAST:

- ad integrazione si fa riferimento alle Linee Guida Allenamenti e Corsi didattici sportivi e alle disposizioni Comunali, Provinciali e Regionali.

CORSI TECNICI E SPORTIVI (SOLO LICENZIATI)

DOVERI PER GLI ORGANIZZATORI DEI CORSI

Gli organizzatori di Corsi didattici federali devono osservare le seguenti direttive:

- 1) Prendere visione delle Linee Guida federali, le Linee Guida dell'Ufficio dello Sport e i documenti della FMSI pubblicati sul sito federale e attenersi a quanto disposto relativamente alla propria attività didattica.
- 2) Dichiarare di poter garantire il rispetto di quanto indicato dalle Linee Guida per il contenimento dei fattori di rischio.
- 3) Accertarsi che l'attività didattica che si intende svolgere sia consentita dalle ordinanze a livello Regionale e Comunale.
- 4) Predisporre tutte le procedure di sanificazione e disinfezione necessarie e predisporre quanto necessario per effettuare l'attività con il distanziamento e le protezioni necessarie.
- 5) Formare tutti i Tecnici/Istruttori e gli Operatori Sportivi che parteciperanno all'attività didattica.





FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI

Le attività collettive indirizzate a Tesserati ad allievi molto giovani, come nella promozione sportiva giovanile, che hanno la necessità di una didattica di alta prossimità, di continuo contatto fisico e di assistenza nell'esecuzione del gesto tecnico, non possono attualmente essere effettuate.

- 6) Acquisire e conservare l'autocertificazione COVID-19 di tutti gli Allievi, di tutti i Tecnici/Istruttori e di tutti gli Operatori Sportivi presenti al Corso.
- 7) Informare tutti gli Allievi dei fattori di rischio e di tutti i comportamenti necessari per il loro contenimento in fase di svolgimento del Corso.
- 8) Verificare che le disposizioni sulla distanza e sulle protezioni vengano rispettate durante il Corso.
- 9) Informare il genitore accompagnatore, in caso di minore, sui fattori di rischio e su quanto previsto per la prevenzione in osservanza delle Linee Guida.
- 10) Effettuare l'attività didattico formativa senza prevedere il contatto con l'allievo se non in casi di emergenza o di assoluta necessità.





FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI

ALLEGATO 1

DPI – LE MASCHERINE



MASCHERINA cosiddetta “chirurgica” è un dispositivo medico chirurgico (Direttiva sui Dispositivi Medici 93/42/CEE per le mascherine igieniche) e non un dispositivo di protezione individuale, a meno che non sia diversamente specificato come quelle che sono progettate per essere resistenti ai fluidi, agli spruzzi ed agli schizzi di sangue ed altri materiali contagiosi (tipo IIR a 4 strati). Le mascherine chirurgiche monouso approvate dal Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali per uso come dispositivi medici, in base alla normativa Nazionale e Comunitaria (Direttiva sui Dispositivi Medici 93/42/CEE per le mascherine igieniche; norma europea EN 14683:2005 per le maschere chirurgiche destinate a limitare la trasmissione di agenti infettivi dal personale ai pazienti).



DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE FFP1- FFP2 – FFP3

È opportuno utilizzare i facciali filtranti che comunque riportino la classificazione FFP2 o FFP3.

Possono essere dotati di valvola di esalazione o senza valvola di esalazione. I facciali filtranti sono suddivisi nelle “Classi” di protezione P1 - P2 - P3:

P1: Filtri con bassa separazione contro particelle solide (penetrazione inferiore al 20% - **Bassa Efficienza**). Efficienza filtrante circa 78% **P2:** Filtri con media separazione contro particelle solide e/o liquide (penetrazione inferiore al 6% - **Media Efficienza**). Efficienza filtrante circa 92% **P3:** Filtri con alta separazione contro particelle solide e liquide (filtro assoluto) (penetrazione inferiore allo 0,05% - **Alta efficienza**). Efficienza filtrante circa 98%. Si raccomanda l'uso di Mascherina chirurgica al di sopra dei dispositivi con valvola di esalazione.





FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI

Come devo mettere e togliere la mascherina?

- *Prima di indossare la mascherina, lavati le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica*
- *Maneggia la mascherina utilizzando i lacci e comunque sempre avendo effettuato correttamente la procedura di igiene delle mani e/o con guanti puliti*
- *Assicurati che il lato corretto della mascherina, solitamente bianco in quelle colorate, sia rivolto verso l'interno e che la parte rigida (stringinaso) sia nella parte superiore*
- *Copri bocca e naso con la mascherina assicurandoti che aderisca bene al volto e che il bordo inferiore sia sotto il mento*
- *Modella l'eventuale stringinaso per garantire la più completa aderenza al viso*
- *Evita di toccare la mascherina mentre la indossi, se la tocchi, lavati le mani*
- *Ogni 4 ore oppure quando diventa umida, sostituiscila con una nuova*
- *Se vi è la indicazione monouso, non riutilizzarla*
- *Togli la mascherina prendendola dall'elastico e non toccare la parte anteriore della mascherina*
- *Gettala immediatamente in un sacchetto o contenitore dedicato richiudibile*
- *Dopo la rimozione della mascherina, o ogni volta che si tocca inavvertitamente una mascherina usata, lavare le mani usando un detergente a base di alcool o con acqua e sapone.*





FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI

ALLEGATO 2

DPI – USO DEI GUANTI

USO DEI GUANTI

COME SI VESTONO I GUANTI

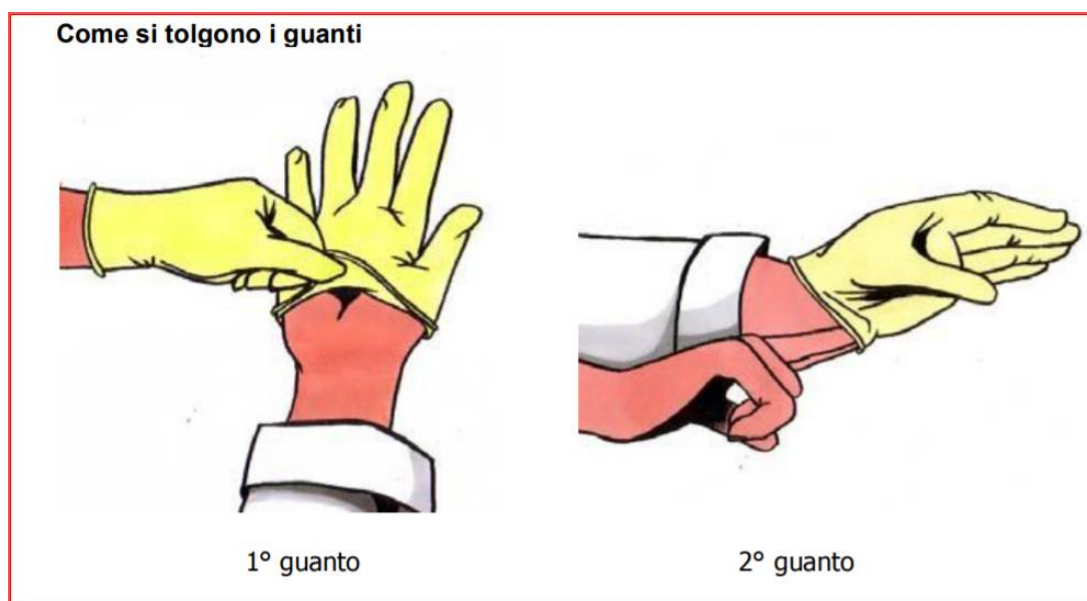
- Lavarsi le mani
- Assicurarci che le mani siano perfettamente asciutte
- Indossare i guanti tirando la manichetta evitandone l'eccessivo stiramento.

COME SI TOLGONO I GUANTI

- È la fase più delicata di tutto il ciclo di utilizzo dei guanti ed è illustrata nella seguente immagine. Pizzica il guanto con il pollice e l'indice della mano opposta. Solleva il guanto e sfilalo facendo in modo che si rovesci su sé stesso. Con la mano senza il guanto infila il dito sotto il bordo del guanto della mano opposta quindi solleva il guanto e sfilalo facendo in modo che si rovesci su sé stesso. Smaltiscilo negli appositi contenitori.

Raccomandazioni:

i guanti non sostituiscono la corretta igiene delle mani. Devono essere ricambiati ogni volta che si sporcano e correttamente eliminati. Non devono venire a contatto con occhi e bocca.





FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI

ALLEGATO 3

RACCOMANDAZIONI IGIENICO SANITARI

- Non bere dalla stessa bottiglietta/borraccia/bicchiere utilizzando sempre bicchieri monouso o una bottiglietta nominale o comunque personalizzata, e non scambiare con nessuno altri oggetti (asciugamani, accappatoi, ecc.).
- Riporre oggetti e indumenti personali nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi in ceste comuni.
- Lavarsi accuratamente le mani il più spesso possibile: il lavaggio e la disinfezione delle mani sono decisivi per prevenire l'infezione. Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 20 secondi e poi, dopo averle sciacquate accuratamente, vanno asciugate con una salvietta monouso; se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol al 60%.
- Evitare, nell'utilizzo di servizi igienici comuni, di toccare il rubinetto prima e dopo essersi lavati le mani, ma utilizzare salviette monouso per l'apertura e la chiusura dello stesso.
- Favorire l'uso di dispenser automatici con adeguate soluzioni detergenti disinfettanti, sia negli spogliatoi, sia nei servizi igienici.
- Non toccarsi gli occhi, il naso o la bocca con le mani non lavate.
- Coprirsi la bocca e il naso con un fazzoletto (preferibilmente monouso) o con il braccio, ma non con la mano, qualora si tossisca o starnutisca.





FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI



Presidenza del
Consiglio dei Ministri
Dipartimento per lo sport

Lo Sport continua in sicurezza

All'interno del sito è obbligatorio adottare le seguenti misure di prevenzione:



RILEVAZIONE DELLA TEMPERATURA ALL'INGRESSO DEL SITO



LAVARSI FREQUENTEMENTE LE MANI, ANCHE ATTRAVERSO APPOSITI DISPENSER DI GEL DISINFETTANTI



OBBLIGO DI UTILIZZO DELLA MASCHERINA IN TUTTI GLI SPAZI DEL SITO SE NON SI STA EFFETTUANDO ATTIVITÀ FISICA



MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA DI 1MT IN CASO DI ASSENZA DI ATTIVITÀ FISICA



BERE SEMPRE DA BICCHIERI MONOUSO O BOTTIGLIE PERSONALIZZATE



NON TOCCARSI MAI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI



STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE; SE NON SI HA A DISPOSIZIONE UN FAZZOLETTO, STARNUTIRE NELLA PIEGA INTERNA DEL COMITO



EVITARE DI LASCIARE IN LUOGHI CONDIVISI CON ALTRI GLI INDUMENTI INDOSSATI PER L'ATTIVITÀ FISICA, MA RIPORLI IN ZAINI O BORSE PERSONALI E, UNA VOLTA RIENTRATO A CASA, LAVARLI SEPARATAMENTE DAGLI ALTRI INDUMENTI



MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA ADEGUATA ALL'INTENSITÀ DELL'ESERCIZIO, COMUNQUE NON INFERIORE A 2MT



GETTARE SUBITO IN APPOSITI CONTENITORI I FAZZOLETTINI DI CARTA O ALTRI MATERIALI USATI (BEN SIGILLATI)

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche:

METTERE A DISPOSIZIONE UN "SISTEMA DI RACCOLTA DEDICATO AI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI" (ES. FAZZOLETTI MONOUSO, MASCHERINE/RESPIRATORI)



È VIETATO LO SCAMBIO TRA OPERATORI SPORTIVI E PERSONALE COMUNQUE PRESENTE NEL SITO SPORTIVO DI DISPOSITIVI (SMARTPHONE, TABLET, ECC.) E DI ATTREZZI SPORTIVI

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo di:



DISINFETTARE I PROPRI EFFETTI PERSONALI E DI NON CONDIVIDERLI (BORRACCE, FAZZOLETTI, ATTREZZI, ECC.)



ARRIVARE NEL SITO GIÀ VESTITI ADEGUATAMENTE ALLA ATTIVITÀ CHE ANDRÀ A SVOLGERSI O IN MODO TALE DA UTILIZZARE SPAZI COMUNI PER CAMBIARSI E MUNITI DI BUSTE SIGILLANTI PER LA RACCOLTA DI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI



NON TOCCARE OGGETTI E SEGNALETICA FISSA

Segui le istruzioni di dettaglio per la tua disciplina emanate dalle Federazioni Sportive Nazionali e Discipline Sportive Associate di riferimento, nonché della Federazione Medico Sportiva Italiana



sport.governo.it

